

## **Medications in Pregnancy / Medicamentos usa en un Embarazo:**

In general, avoid taking medications, other than Tylenol (acetaminophen) in the first 12 weeks of pregnancy, unless prescribed by Dr. Pagette. Please read the labels carefully of over-the-counter medications. Over-the-counter medications which can be used in pregnancy are as follows:

*En general, evite de tomar cualquier medicamento en los primeros 12 semanas de un embarazo, a menos que Dra. Pagette prescribe, con la excepción de Tylenol (acetaminophen). Por favor, leya las escrituras de los medicamentos cuidadosamente. Usted puede tomar los medicamentos abajo:*

### **Headaches, Fever, Aches, and Pain :**

#### **Dolores de la Cabeza, Fiebre, Dolores:**

Tylenol (acetaminophen)

### **Nausea (Náusea):**

Emetrol, cola syrup (If you can't keep any liquids in your stomach for 24 hours, call the office.) *(Si no puede mantener ningún líquido en su estómago por un día, llame la oficina)*

### **Cough (Tos):**

Robitussin DM Cough Syrup (*jarabe*)

Chloroseptic Lozenges (*pastillas*)

Cepacol Lozenges (*pastillas*)

Ricola Lozenges (*pastillas*)

### **Congestion/Sinusitis (congestión/sinusitis)**

Benadryl (diphenhydramine)

Actifed

Sudafed (if you don't have hypertension or a rapid heart rate) *(solamente si no tenga alta presión or palpitaciones)*

Contact

Tylenol Sinus Medication, Maximum Strength

Dristan

Sine-Aid

Sine-Aid Extra Strength

Saline Nasal Spray

### **Severe Cold Symptoms (Gripa con otras Síntomas, como tos, congestión):**

Co-Tylenol

Drixoral Sinus

Comtrex

Contact Severe Cold

Dristan Ultracold Formula

Robitussin Cough and Cold Liqui-Gels

Tylenol Flu or Tylenol P.M.

*(If symptoms continue more than 7 days, call the office.) (Si sus síntomas continua por más que una semana, llame la oficina.)*

### **Constipation (Estreñimiento)**

Metamucil

Citracil

Milk of Magnesia (twice per day until a soft B.M.) (dos veces cada día antes que puede rejir)

MiraLax

### **Heartburn (Acidez)**

Tums

### **Diarrhea (Diarrea)**

Kaopectate

### **Hemorrhoids (Hemorroides)**

Preparation H

Maalox or Mylanta

Anusol Ointment